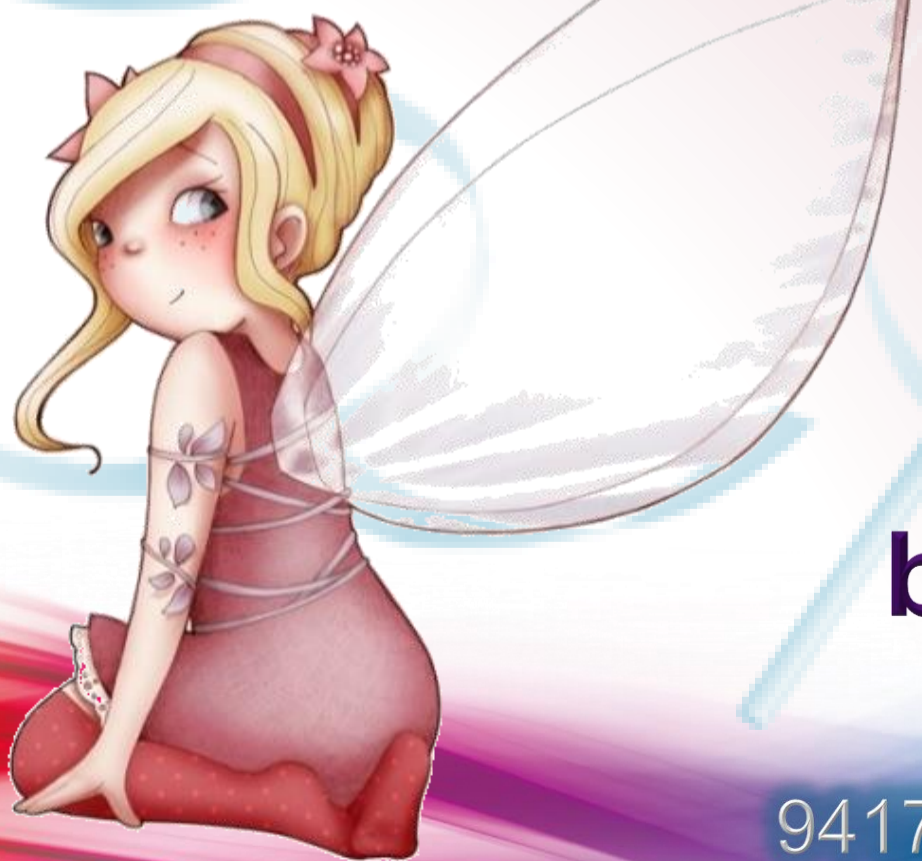


Coupees 3 et 4 secteur 1
Formations

Étape 1

13 mars 22



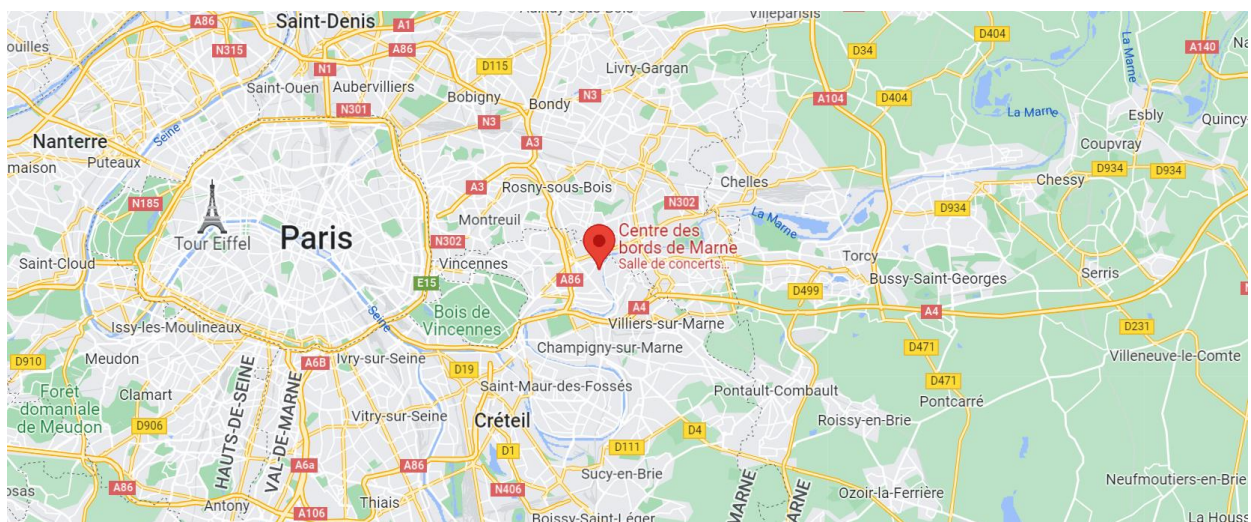
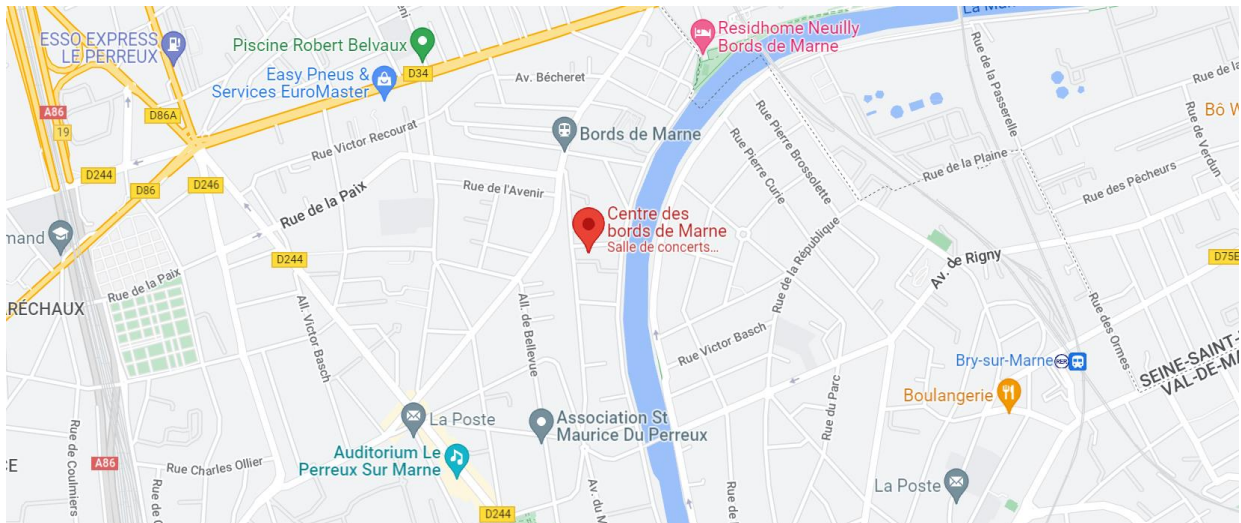
Centre des
bords de Marne

2 rue de la prairie
94170 Le Perreux sur Marne

ADRESSE :

Centre des bords de Marne (CDBM)

2 rue de la prairie
94170 Le Perreux sur Marne



HORAIRES ET RÉPARTITIONS

13/03/2022

Plateau Enchaînements

Plateau Tests Physiques

- 10:00			
Entraînement praticable 10mn - 10:00			
CF3	Nogent	Aulnay	10:10 - 10:52
	St Maur	Pontault	
	Crécy	Sucy	
Sortie/Entrée - 10:52			
Entraînement praticable 10mn - 10:55			
CF3	Tremblay	Vitry	11:05 - 11:37
	Villepinte	Crégy	
Sortie - 11:37			

Tremblay	Vitry	10:10 - 10:52
Villepinte	Crégy	
Nogent	Aulnay	11:05 - 11:37
St Maur	Pontault	
Crécy	Sucy	

- 14:00			
Entraînement praticable 10mn - 14:00			
CF4	Paris Centre	Gym Paris 15	14:10 - 14:52
	Les Lilas	Roissy	
		Marne la Vallée	
Sortie/Entrée - 14:52			
Entraînement praticable 10mn - 14:55			
CF3	Roissy	Paris Centre	15:05 - 15:47
	Marne La Vallée	Gym Paris 15	
		Les Lilas	

Taverny	Thiais	15:05 - 15:47
Cergy		
Le Perreux		
La Ferté S/ J		

Sortie/Entrée - 15:47			
Entraînement praticable 10mn - 15:50			
CF3	Taverny	Thiais	16:00 - 16:47
	Cergy		
	Le Perreux		
	La Ferté S/ J		
Sortie - 16:47			

Roissy	Paris Centre	16:00 - 16:47
Marne La Vallée	Gym Paris 15	
	Les Lilas	

INFORMATIONS

RESPONSABLE SECTEUR 1 :

Aurore HADET aurore.hadet@gmail.com

ACCUEIL

Entrée libre (pas de bons de soutien)

Une buvette, organisée par le club d'accueil, sera à la disposition des participantes et des familles si les règles sanitaires en vigueur le permettent le jour de la compétition.

INFORMATIONS SANITAIRES

Les mesures suivantes pourront évoluer en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et des dispositions gouvernementales.

Pour tous :



Pass vaccinal valide obligatoire pour toutes les personnes âgées d'au moins 16 ans,
Pass sanitaire valide obligatoire pour les enfants âgés de 12 ans et 2 mois, jusqu'à 15 ans inclus.



Port du masque :

- Public : obligatoire à l'intérieur des équipements sportifs.
- Gymnastes : obligatoire à l'intérieur des équipements sportifs en dehors des aires d'échauffement et de compétition (vestiaires, couloirs, sanitaires, etc...)
- Entraîneurs et juges : masque obligatoire. Le comité régional et le comité d'organisation local ne fournissent pas les masques.



Respecter le sens de circulation demandé dans l'enceinte sportive si besoin



Respecter les mesures de distanciation



Manger et boire : respecter les mesures sanitaires en vigueur le jour de cet événement

Pour les Gymnastes et les entraîneurs :



Les compétiteurs.rices sont invité.es à venir sur le lieu de compétition si possible en tenue d'échauffement afin que le passage aux vestiaires se déroule le plus rapidement possible. Maquillage, coiffage, et autres préparations s'effectueront si possible avant l'entrée dans le complexe sportif.



Chaque compétiteur.rice doit ranger ses affaires personnelles (gourde, bouteille, genouillères, etc...) dans son sac et conserver ce dernier à ses côtés durant tout le circuit d'échauffement et de compétition.



Il est demandé l'application de gel hydroalcoolique :

- A l'entrée dans le complexe sportif
- Lors du premier point d'accès au circuit d'échauffement
- A la sortie du plateau de compétition
- Si interruption du circuit d'échauffement pour se rendre aux toilettes, vestiaires ou gradins par exemple, il sera demandé de renouveler l'application du gel hydroalcoolique lors de la reprise du circuit d'échauffement.

ACCÈS AUX VESTIAIRES

L'accès est réservé strictement aux gymnastes et aux entraîneurs. Les parents ne sont pas autorisés à y accéder.

 Dans le cadre du plan Vigipirate, il peut être demandé une ouverture des sacs à l'entrée.

ENGAGEMENTS

Les engagements sont déjà intégrés sur l'interface de votre club (menu COMPETITION) de l'Extranet Fédéral. Si vous n'avez pas de forfait à déclarer, vous n'avez rien à exécuter.



Règlement

Le paiement des engagements pourra être effectué soit par virement bancaire, soit par carte bancaire, soit par chèque à l'Ordre du CRIFGYM. Une facture vous sera délivrée. Nous vous encourageons à **payer à réception de facture.**

-  Règlement directement via EngaGym : www.ffgym.fr
-  Règlement par Carte Bancaire : sur le site du CRIFGYM : www.crif-ffgym.com
-  Règlement par virement : IBAN : FR76 1027 8062 1400 0201 1450 175 - BIC : CMCIFR2A

Préciser dans le libellé du virement, du paiement en ligne :

Le nom du club + son numéro d'affiliation fédéral + la compétition + la discipline concernée.

FORFAITS

Les forfaits doivent être déclarés uniquement sur l'Extranet Fédéral et prévenir Aurore HADET.

Jusqu'au 03 mars 2022 : Il n'y a pas de certificat médical à envoyer. Aucune amende ne sera appliquée. Le prix de l'engagement sera déduit.

À partir du 03 mars 2021 : Le délai étant dépassé, une amende pour forfait sera appliquée, sauf envoi par mail ou en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet d'un certificat médical. Le prix de l'engagement est dû.

Merci d'indiquer s'il s'agit d'un forfait définitif ou non.



CERTIFICAT MEDICAL

- À fournir en pièce jointe lors de la déclaration sur l'Extranet
- ou
- À envoyer **UNIQUEMENT** par mail à Mme Danièle AYEL : daniele-ayel@crif-ffgym.fr, au plus tard le mardi suivant la compétition. Indiquer le club, la catégorie et le niveau de la gymnaste concernée.



GESTION FORFAITS COVID

Le forfait sans amende peut être pris en compte dans les cas suivants :

- Cas de Covid-19 positif
- Cas contact à risque
- Symptômes de Covid

Le forfait devra être accompagné d'une attestation sur l'honneur, sans obligation de fournir un certificat médical.

MUSIQUES :

Les musiques et les enchaînements étant imposés, il n'y a pas d'envoi de musique à effectuer.

DÉROULEMENT

Merci de bien faire attention au planning établi afin de débiter au bon engin (Mains-Libres ou engin programmé ou tests physiques).

JUGEMENT

Responsable : Aurore HADET aurore.hadet@gmail.com

FEUILLES D'ATELIER :

Les feuilles sont fournies par le comité régional pour les enchaînements imposés ainsi que les fiches de tests physiques.

JURYS :

Réunion des juges : 9h00

- Les clubs sont tenus de fournir 1 à 2 juges licencié.e.s pour toute la journée de la rencontre.
- Tou.te.s les juges officiant dans la journée doivent assister, munis de leur carnet de juge, en tenue réglementaire, à la réunion des juges.
- Le juge demandé pour l'artistique/exécution doit être de niveau 2.
- Un juge 1 peut officier en D et évaluer les tests Physiques.
- Les juges D doivent connaître les imposés.



Talons interdits

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 1 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - LE PERREUX

13/03/2022

Plateau Enchaînement

- 10:00

Entraînement praticable 10mn - 10:00

Subdivision 1 : 10:10 - 10:52

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 10:10 - 10:31

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Thais AMEDIEN - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Sofia ANDRUSCA - Massues NOGENT S/ MARNE-ASC
Fanny CAZAKO-JUDITH - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Valentina CEDILLE CELLA - Massues NOGENT S/ MARNE-ASC
Jelanie JEYANTHAN - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Léonie HALLEUX - Massues NOGENT S/ MARNE-ASC
Emma RANDON - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Tessa LELONG - Massues NOGENT S/ MARNE-ASC
Emmy RIEGERT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Nine BOURGAIN - Massues SAINT MAUR-VGASM
Emma WEINICH - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Mathilde LECONTE - Massues SAINT MAUR-VGASM
Yasmine YIGIT - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Anaëlle MAS - Massues SAINT MAUR-VGASM
Emma LEGROS - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Nelly PARMENTIER - Massues SAINT MAUR-VGASM
Loua VERNEL - Mains Libres RYTHMIC'S CLUB CRECY	Salome SELLAMI - Massues SAINT MAUR-VGASM

Rotation 2: 10:31 - 10:52

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Sofia ANDRUSCA - Mains Libres NOGENT S/ MARNE-ASC	Thais AMEDIEN - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Valentina CEDILLE CELLA - Mains Libres NOGENT S/ MARNE-ASC	Fanny CAZAKO-JUDITH - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Léonie HALLEUX - Mains Libres NOGENT S/ MARNE-ASC	Jelanie JEYANTHAN - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Tessa LELONG - Mains Libres NOGENT S/ MARNE-ASC	Emma RANDON - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Nine BOURGAIN - Mains Libres SAINT MAUR-VGASM	Emmy RIEGERT - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Mathilde LECONTE - Mains Libres SAINT MAUR-VGASM	Emma WEINICH - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Anaëlle MAS - Mains Libres SAINT MAUR-VGASM	Yasmine YIGIT - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Nelly PARMENTIER - Mains Libres SAINT MAUR-VGASM	Emma LEGROS - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY
Salome SELLAMI - Mains Libres SAINT MAUR-VGASM	Loua VERNEL - Massues RYTHMIC'S CLUB CRECY

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Yasmine BOUZID - Mains libres CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN	Lana ABID PARRAS - Massues SUCY-GR SUCY
Eva COUEGNAS - Mains libres CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN	Victoria DE ALMEIDA SANTOS - Massues SUCY-GR SUCY
Inès JAOUANI - Mains libres CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN	Lola DELUC - Massues SUCY-GR SUCY
Manel LAZAR - Mains libres CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN	Mélodie FAGET - Massues SUCY-GR SUCY
Myriam LAZAR - Mains libres CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN	Daria GALAN - Massues SUCY-GR SUCY
Clara MARTO - Mains libres CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN	Thea GIRAULT - Massues SUCY-GR SUCY
Eva DOS SANTOS - Mains libres PONTAULT COMBAULT-UMSPC GR	Emanuela MOTRICALA - Massues SUCY-GR SUCY
Elyne PEREIRA - Mains libres PONTAULT COMBAULT-UMSPC GR	Célia VIEIRA AGOSTINHO - Massues SUCY-GR SUCY

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Lana ABID PARRAS - Mains libres SUCY-GR SUCY	Yasmine BOUZID - Massues CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN
Victoria DE ALMEIDA SANTOS - Mains libres SUCY-GR SUCY	Eva COUEGNAS - Massues CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN
Lola DELUC - Mains libres SUCY-GR SUCY	Inès JAOUANI - Massues CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN
Mélodie FAGET - Mains libres SUCY-GR SUCY	Manel LAZAR - Massues CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN
Daria GALAN - Mains libres SUCY-GR SUCY	Myriam LAZAR - Massues CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN
Thea GIRAULT - Mains libres SUCY-GR SUCY	Clara MARTO - Massues CLUB GYMNIQUE AULNAYSIEN
Emanuela MOTRICALA - Mains libres SUCY-GR SUCY	Eva DOS SANTOS - Massues PONTAULT COMBAULT-UMSPC GR
Célia VIEIRA AGOSTINHO - Mains libres SUCY-GR SUCY	Elyne PEREIRA - Massues PONTAULT COMBAULT-UMSPC GR

Sortie/Entrée - 10:52

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 1 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - LE PERREUX

13/03/2022

Plateau Enchaînement

Entraînement praticable 10mn - 10:55

Subdivision 2 : 11:05 - 11:37

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 11:05 - 11:21

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues	
GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Siena GUIOVANNA - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Nessma AKIL - Massues VILLEPINTOISE-GRV
Julie HOAREAU - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Samia EL ASRI - Massues VILLEPINTOISE-GRV
Romy LE MAGUER - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Laurine FLAMBOYANTS DE GOIS - Massues VILLEPINTOISE-GRV
Léana MOATTI - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Leana GENET - Massues VILLEPINTOISE-GRV
Léhina SELLEM - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Nelia RENAUD BLONDET - Massues VILLEPINTOISE-GRV
Ilhem TERFOUS - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Karell STEGMANN - Massues VILLEPINTOISE-GRV
Jihann GERBI-ZELBIN - Mains Libres TREMBLAY-TAC GR	Emy STRICANNE - Massues VILLEPINTOISE-GRV

Rotation 2: 11:21 - 11:37

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Nessma AKIL - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Siena GUIOVANNA - Massues TREMBLAY-TAC GR
Samia EL ASRI - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Julie HOAREAU - Massues TREMBLAY-TAC GR
Laurine FLAMBOYANTS DE GOIS - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Romy LE MAGUER - Massues TREMBLAY-TAC GR
Leana GENET - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Léana MOATTI - Massues TREMBLAY-TAC GR
Nelia RENAUD BLONDET - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Léhina SELLEM - Massues TREMBLAY-TAC GR
Karell STEGMANN - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Ilhem TERFOUS - Massues TREMBLAY-TAC GR
Emy STRICANNE - Mains Libres VILLEPINTOISE-GRV	Jihann GERBI-ZELBIN - Massues TREMBLAY-TAC GR

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues	
GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Mellina AKDADER - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	Assia BELFELLOUS - Massues CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR
Naïla BELAICH - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	Lana DUFRAISSE - Massues CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR
Mailan BOURGEOIS - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	Mayleen DUFRAISSE - Massues CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR
Célia LAFARGUE - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	Lilou GILBERT - Massues CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR
Aline LE - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	Jade GUILLEMINOT - Massues CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR
Lucy ROUZIER - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	Romane HOAREAU - Massues CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR
Maclao SOUMAHORO - Mains libres CLUB ATHLETIQUE DE VITRY	

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Assia BELFELLOUS - Mains libres CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR	Mellina AKDADER - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY
Lana DUFRAISSE - Mains libres CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR	Naïla BELAICH - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY
Mayleen DUFRAISSE - Mains libres CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR	Mailan BOURGEOIS - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY
Lilou GILBERT - Mains libres CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR	Célia LAFARGUE - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY
Jade GUILLEMINOT - Mains libres CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR	Aline LE - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY
Romane HOAREAU - Mains libres CREGY LES MEAUX-ACLSDCML GR	Lucy ROUZIER - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY
	Maclao SOUMAHORO - Massues CLUB ATHLETIQUE DE VITRY

Sortie - 11:37

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 1 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - LE PERREUX

13/03/2022

Plateau Enchaînement

- 14:00

Entraînement praticable 10mn - 14:00

Subdivision 1 : 14:10 - 14:52

Categories: GR : Coupe Formation 4 GR

Rotation 1: 14:10 - 14:31

DEMI PRATICABLE A - alternance Corde/Massues

GR : COUPE FORMATION 4 GR - CORDE	GR : COUPE FORMATION 4 GR - MASSUES
Léane ARNAL - Corde ROISSY-USR GYM	Léonie FREITAS - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Elena LOIL - Corde ROISSY-USR GYM	Loreva ROQUELAURE - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Lila BOUAZZA - Corde LES DEMOISELLES DES LILAS	Eva DUHAMEL - Massues GRS PARIS CENTRE
Carmen HAMMICHE - Corde LES DEMOISELLES DES LILAS	Chloe FORESTALI - Massues GRS PARIS CENTRE
Billie MAUNOURY - Corde LES DEMOISELLES DES LILAS	Elizaveta GOMON - Massues GRS PARIS CENTRE
Iman CHAIYEV - Corde GYM' PARIS 15	Alexandra JANSSEN - Massues GRS PARIS CENTRE
Alexandra GLAPIAK - Corde GYM' PARIS 15	Marta KUCHEROVA - Massues GRS PARIS CENTRE
Nelly NIKOLIC - Corde ROISSY-USR GYM	

Rotation 2: 14:31 - 14:52

GR : COUPE FORMATION 4 GR - CORDE	GR : COUPE FORMATION 4 GR - MASSUES
Léonie FREITAS - Corde BAILLY-ATECMLV ² E	Léane ARNAL - Massues ROISSY-USR GYM
Loreva ROQUELAURE - Corde BAILLY-ATECMLV ² E	Elena LOIL - Massues ROISSY-USR GYM
Eva DUHAMEL - Corde GRS PARIS CENTRE	Lila BOUAZZA - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Chloe FORESTALI - Corde GRS PARIS CENTRE	Carmen HAMMICHE - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Elizaveta GOMON - Corde GRS PARIS CENTRE	Billie MAUNOURY - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Alexandra JANSSEN - Corde GRS PARIS CENTRE	Iman CHAIYEV - Massues GYM' PARIS 15
Marta KUCHEROVA - Corde GRS PARIS CENTRE	Alexandra GLAPIAK - Massues GYM' PARIS 15
	Nelly NIKOLIC - Massues ROISSY-USR GYM

Sortie/Entrée - 14:52

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 1 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - LE PERREUX

13/03/2022

Plateau Enchaînement

Entraînement praticable 10mn - 14:55

Subdivision 2 : 15:05 - 15:47

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 15:05 - 15:26

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues	
GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Ines BONNIN - Mains Libres ROISSY-USR GYM	Lauryn EPIVENT VOIROL - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Eva GUITTON - Mains Libres ROISSY-USR GYM	Shanone JOURSON - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Teelyah KUELSON - Mains Libres ROISSY-USR GYM	Cassy MAGEN-TERRASSE - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Emmy OLIVEIRA - Mains Libres ROISSY-USR GYM	Layla MAKALOU LE FLOCH - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Emy AUDRAIN - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Lina MENDY - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Emie BOULAUD - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Tiffany SIPASEUTH - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Priscilla BRIOLAN - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Hanaé SOULARD - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Emie DA BENTA - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Éden VITELLIUS - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Jemima DOUFLE - Mains Libres ROISSY-USR GYM	Iris VITELLIUS - Massues BAILLY-ATECMLV ² E

Rotation 2: 15:26 - 15:47

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Lauryn EPIVENT VOIROL - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Ines BONNIN - Massues ROISSY-USR GYM
Shanone JOURSON - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Eva GUITTON - Massues ROISSY-USR GYM
Cassy MAGEN-TERRASSE - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Teelyah KUELSON - Massues ROISSY-USR GYM
Layla MAKALOU LE FLOCH - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Emmy OLIVEIRA - Massues ROISSY-USR GYM
Lina MENDY - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Emy AUDRAIN - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Tiffany SIPASEUTH - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Emie BOULAUD - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Hanaé SOULARD - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Priscilla BRIOLAN - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Éden VITELLIUS - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Emie DA BENTA - Massues BAILLY-ATECMLV ² E
Iris VITELLIUS - Mains Libres BAILLY-ATECMLV ² E	Jemima DOUFLE - Massues ROISSY-USR GYM

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues	
GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Victoria BOUHY - Mains libres GRS PARIS CENTRE	Romane DAVIGNON - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Alicia DERENCOURT AGUDO - Mains libres GRS PARIS CENTRE	Nawel MOUMEN - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Jeanne GAIDET - Mains libres GRS PARIS CENTRE	Meyssa RAINETEAU - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Delia MARONCELLI - Mains libres GRS PARIS CENTRE	Alice TRANAIN - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Charlie PINEL - Mains libres GRS PARIS CENTRE	Lucie VELLER - Massues LES DEMOISELLES DES LILAS
Viktoria PODKOLZINA - Mains libres GRS PARIS CENTRE	
Leila VALIER - Mains libres GYM' PARIS 15	

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Romane DAVIGNON - Mains libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Victoria BOUHY - Massues GRS PARIS CENTRE
Nawel MOUMEN - Mains libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Alicia DERENCOURT AGUDO - Massues GRS PARIS CENTRE
Meyssa RAINETEAU - Mains libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Jeanne GAIDET - Massues GRS PARIS CENTRE
Alice TRANAIN - Mains libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Delia MARONCELLI - Massues GRS PARIS CENTRE
Lucie VELLER - Mains libres LES DEMOISELLES DES LILAS	Charlie PINEL - Massues GRS PARIS CENTRE
	Viktoria PODKOLZINA - Massues GRS PARIS CENTRE
	Leila VALIER - Massues GYM' PARIS 15

Sortie/Entrée - 15:47

Ordre de passage nominatif - GR - COUPES FORMATIONS 3 et 4 - Secteur 1 du 13/03/2022 au 13/03/2022 - LE PERREUX

13/03/2022

Plateau Enchaînement

Entraînement praticable 10mn - 15:50

Subdivision 3 : 16:00 - 16:47

Categories: GR : Coupe Formation 3 GR

Rotation 1: 16:00 - 16:23

DEMI PRATICABLE A - alternance ML/Massues	
GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Kimberly BENSEKI - Mains Libres GRS TAVERNY	Myla BUREAU - Massues GYM CLUB DU PERREUX
Marie-lou DAUGE MEYER - Mains Libres GRS TAVERNY	Wilona GERMAIN - Massues GYM CLUB DU PERREUX
Shérine OUMERACI - Mains Libres GRS TAVERNY	Mathilde LEFRANCOIS - Massues GYM CLUB DU PERREUX
Kiara PANZU - Mains Libres GRS TAVERNY	Mylla PLANTIER ROBIN - Massues GYM CLUB DU PERREUX
Sofia INOUR - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	Julia ROLLAND - Massues GYM CLUB DU PERREUX
Lola LAPENNA - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	Julya MARCHAL - Massues LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Charlotte ROULY BONNO - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	Soline PAUTOT - Massues LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Neela SANTHAKUMAR - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	Naïa SEERAM - Massues LA FERTE S/S JOUARRE-AFG
Kim-liên VACHOT - Mains Libres CERGY PONTOISE-CPGR	

Rotation 2: 16:23 - 16:46

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Myla BUREAU - Mains Libres GYM CLUB DU PERREUX	Kimberly BENSEKI - Massues GRS TAVERNY
Wilona GERMAIN - Mains Libres GYM CLUB DU PERREUX	Marie-lou DAUGE MEYER - Massues GRS TAVERNY
Mathilde LEFRANCOIS - Mains Libres GYM CLUB DU PERREUX	Shérine OUMERACI - Massues GRS TAVERNY
Mylla PLANTIER ROBIN - Mains Libres GYM CLUB DU PERREUX	Kiara PANZU - Massues GRS TAVERNY
Julia ROLLAND - Mains Libres GYM CLUB DU PERREUX	Sofia INOUR - Massues CERGY PONTOISE-CPGR
Julya MARCHAL - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Lola LAPENNA - Massues CERGY PONTOISE-CPGR
Soline PAUTOT - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Charlotte ROULY BONNO - Massues CERGY PONTOISE-CPGR
Naïa SEERAM - Mains Libres LA FERTE S/S JOUARRE-AFG	Neela SANTHAKUMAR - Massues CERGY PONTOISE-CPGR
	Kim-liên VACHOT - Massues CERGY PONTOISE-CPGR

DEMI PRATICABLE B - alternance ML/Massues	
GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Melina BELGAID ALMEDINA - Mains libres THIAIS-TGR	Diane LE CALVE - Massues THIAIS-TGR
Louane BLONDEL - Mains libres THIAIS-TGR	Albane LOING - Massues THIAIS-TGR
Hana BOUCHENOUF IDRIS - Mains libres THIAIS-TGR	Alexandra MALIC - Massues THIAIS-TGR
Giulya CEGLIA - Mains libres THIAIS-TGR	Levana MARIANI TRAN - Massues THIAIS-TGR
Amina CHIKH - Mains libres THIAIS-TGR	Sofia MOUSSAIF - Massues THIAIS-TGR
Inès DANARD - Mains libres THIAIS-TGR	Iris PEREIRA TAVEIRA - Massues THIAIS-TGR
Chadine DEROUICHE - Mains libres THIAIS-TGR	Léona PICHON - Massues THIAIS-TGR
Marysa DESHAYES - Mains libres THIAIS-TGR	Giulia TUAU - Massues THIAIS-TGR
Lily-rose DUVERGER - Mains libres THIAIS-TGR	Lola WILLERVAL - Massues THIAIS-TGR
Louison FISCHER - Mains libres THIAIS-TGR	Lilyrose ZEDOUARD - Massues THIAIS-TGR

GR : COUPE FORMATION 3 GR - MAINS LIBRES	GR : COUPE FORMATION 3 GR - MASSUES
Diane LE CALVE - Mains libres THIAIS-TGR	Melina BELGAID ALMEDINA - Massues THIAIS-TGR
Albane LOING - Mains libres THIAIS-TGR	Louane BLONDEL - Massues THIAIS-TGR
Alexandra MALIC - Mains libres THIAIS-TGR	Hana BOUCHENOUF IDRIS - Massues THIAIS-TGR
Levana MARIANI TRAN - Mains libres THIAIS-TGR	Giulya CEGLIA - Massues THIAIS-TGR
Sofia MOUSSAIF - Mains libres THIAIS-TGR	Amina CHIKH - Massues THIAIS-TGR
Iris PEREIRA TAVEIRA - Mains libres THIAIS-TGR	Inès DANARD - Massues THIAIS-TGR
Léona PICHON - Mains libres THIAIS-TGR	Chadine DEROUICHE - Massues THIAIS-TGR
Giulia TUAU - Mains libres THIAIS-TGR	Marysa DESHAYES - Massues THIAIS-TGR
Lola WILLERVAL - Mains libres THIAIS-TGR	Lily-rose DUVERGER - Massues THIAIS-TGR
Lilyrose ZEDOUARD - Mains libres THIAIS-TGR	Louison FISCHER - Massues THIAIS-TGR

Sortie - 16:47

DIMANCHE 13 MARS 2022
Etape 1 CF3 et CF4
Centre des Bords de Marne – LE PERREUX

9h00 : Réunion de juge (pour les juges du matin)

	Praticable A		Praticable B	
Difficultés Massues	NOGENT	ROISSY	SUCY	TAVERNY
Execution MAssues	ST MAUR	TREMBLAY	AULNAY	CREGY
Difficultés ML	CRECY	LE PERREUX	CERGY	VITRY
Execution ML	LES LILAS	VILLEPINTE	PONTAULT	PARIS CENTRE

TESTS PHYSIQUES :

Ecart Droit et Gauche	CRECY	GP XV
Ecart Facial	ST MAUR	MARNE LA VALLEE
Saut en longueur	VILLEPINTE	
Sauts à la corde	AULNAY	
Gainage	VITRY	
Fermeture tronc-jambes	NOGENT	LA FERTE SOUS JOUARRE
Pont	PONTAULT	THIAIS
Course 20m	TREMBLAY	GPXV

13h : Réunion de juge (pour les juges de l'après-midi)

Juge CF4 à 14h:

	Praticable A	
Difficultés Massues	ROISSY	LES LILAS
Execution MAssues	PARIS CENTRE	TAVERNY
Difficultés Corde	MARNE LA VALLEE	THIAIS
Execution Corde	GP XV	CERGY

Juges secrétaires : LE PERREUX et LA FERTE SOUS JOUARRE

Puis Juge CF3 :

	Praticable A		Praticable B	
Difficultés Massues	ROISSY	PERREUX	LES LILAS	ST MAUR
Execution MAssues	TAVERNY	LA FERTE SOUS JOUARRE	PARIS CENTRE	CRECY
Difficultés ML	MARNE LA VALLEE	NOGENT	THIAIS	AULNAY
Execution ML	CERGY	PONTAULT	GP XV	SUCY

TESTS PHYSIQUES :

Ecart Droit et Gauche	ROISSY	LE PERREUX
Ecart Facial	MARNE LA VALLE	TREMBLAY
Saut en longueur	GP XV	
Sauts à la corde	LES LILAS	VITRY
Gainage	TAVERNY	
Fermeture tronc-jambes	THIAIS	LA FERTE SOUS JOUARRE
Pont	CERGY	VILLEPINTE
Course 20m	PARIS CENTRE	CREGY

Possibilité de changer de juges entre le matin et l'après-midi, mais la réunion de juge de la ½ journée concernée est obligatoire.