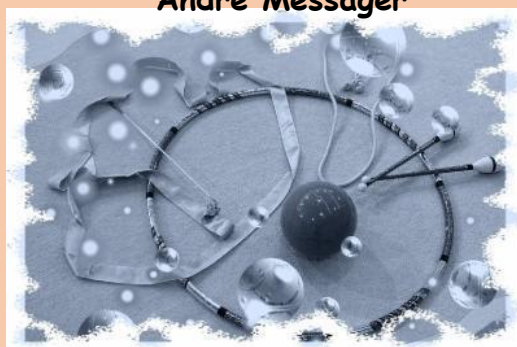


Gymnastique Rythmique

La gymnastique rythmique est une discipline sportive et esthétique privilégiant la chorégraphie, alliant grâce, rythme et habileté gestuelle. Les gymnastes évoluent en individuelle ou en ensemble, à la corde, au ballon, cerceau, massues ou ruban.

Les cours ont lieu au gymnase Richard Dacoury ou
André Messager



Horaires :

Débutantes : mardi, vendredi 18h/19h30
Samedi 13h/14h30

Confirmées : lundi 18h/20h

Compétitions : lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi (suivant catégorie et programme)

Baby Gym / Eveil Gymnique

La Section petite enfance propose aux enfants à partir de 3 ans des activités ludiques et des circuits gymniques, afin de développer, l'équilibre, l'adresse et l'expression corporelle. Elle se révèle extrêmement formatrice pour le caractère, la psychologie et la santé. On voit évoluer, s'épanouir les enfants qui la pratiquent.

Les cours ont lieu au gymnase Mermoz



Horaires : samedi
9h45 → 3/4 ans
10h50 → 5/6 ans
11h15 → à partir de 6 ans

