

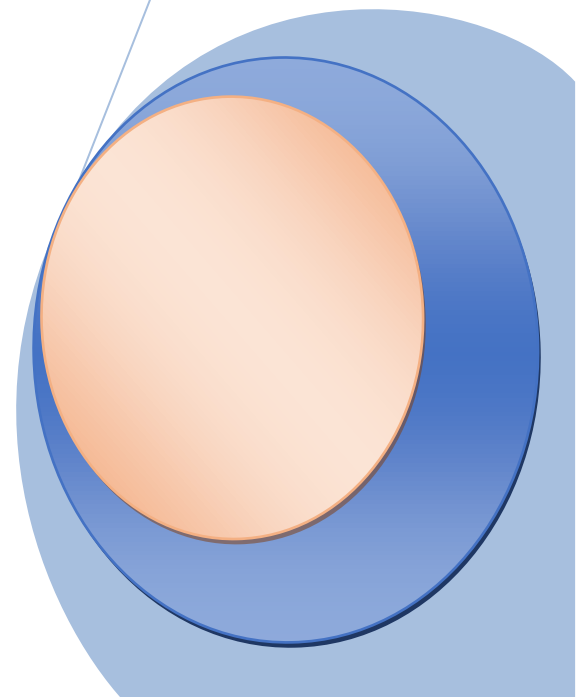
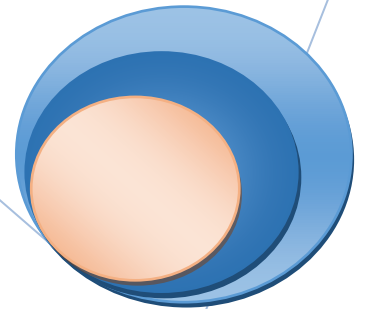
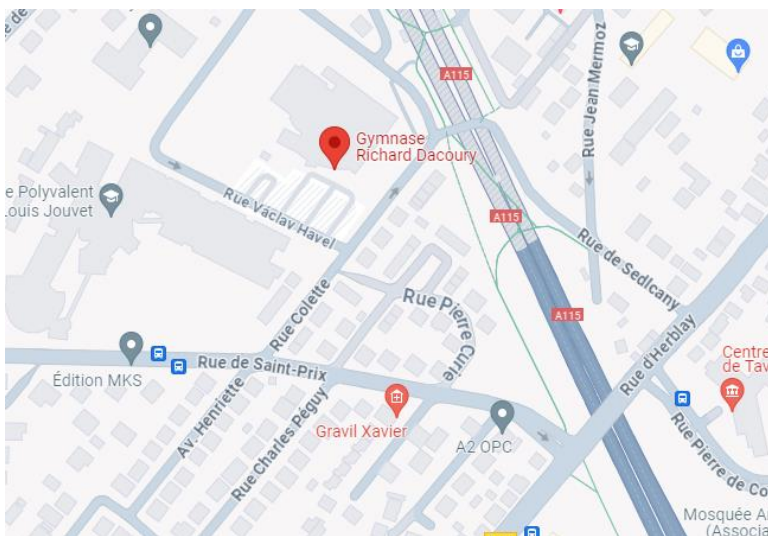
# Championnat Zone Ile de France (77, 78, 91, 92, 93,94, 95)

**Samedi 30 mars 2024**

**Dimanche 31 mars 2024**

**Lundi 1<sup>er</sup> avril**

Gymnase Richard Dacoury  
Rue Colette  
95150 - TAVERNY



## ORGANIGRAMME



Week-end de changement d'heure

**Samedi 30 mars 2024**

**13h30 : Ouverture du gymnase**

**13h45 : Réunion de juges**

**14 h 30**

- TROPHEE et Indiv ML
- Individuels Pous ML, Eng, Benj ML et libre, Min cer et libre, TC cer et libre

- **17h - Pause**

- Indiv ML Benj/Min et TC
- Ensembles courts ML Benj/Min et TC
- Ensembles longs ML TC

- **18h30 - Pause**

- Trophée Duos et Ensembles

**20 h 15 - Palmarès**



**Changement d'heure - Dimanche 31 mars 2024**

**8 h : ouverture du gymnase**

**9 h 00 : réunion de juges**

- **9 h 30**

- Duos Benj, Min, Cad/Jun, Sen
- Duos A Benj/Min, Jun/Sen
- Ensembles B Benj, Min, Jun/Sen
- Ensembles A Benj/Min, Cad/Jun, Sen, International



**12 h 30 - Palmarès**



13 h 45

- Individuels Bronze Benj/Min Libre
- Individuels Bronze Benj, Min, Cad imposé
  - 17h30 -Pause
- Individuels Bronze Jun/Sen imposé massues
  - Individuels Bronze TC libre
  - Individuels Argent Benj et Min



*Palmarès 19h45*

Lundi 1er avril 2024

8 h : ouverture du gymnase

9 h 00 : réunion de juges

- 9 h 30

- Individuels Individuels Argent Cad, Jun et Sen
  - Individuels Or Benj/Min, Cad, Jun, Sen
  - Ensembles B cadettes

*Palmarès 12 h 45*



## REGLEMENT

### 🔗 Clubs participants :

Achères, Annet/Marne, Argenteuil, Aulnay, Cergy-Pontoise, Dourdan, Mesnil Le Roi, Nanterre, Taverny, Vauréal et Vitry sur Seine

### 🔗 Discipline :

*Chaque club est responsable de ses accompagnants (famille des gymnastes ou autres). Les entraîneurs et dirigeants se doivent de leurs rappeler les règles essentielles au bon déroulement d'une compétition (Respect des gymnastes, des juges, du palmarès, des lieux de compétition...).*

- **Entraîneurs** : Les entraîneurs doivent avoir un comportement exemplaire et irréprochable. Seuls ceux ayant un rôle actif sont autorisés à pénétrer sur le plateau de compétition. La tenue de l'entraîneur doit obligatoirement être une tenue sportive dans la salle d'échauffement et de compétition.

1 entraîneur maximum par ensemble ou individuelle est autorisé à entrer sur le plateau de compétition

- **Juges** : Les juges doivent faire preuve de neutralité et d'objectivité pendant le déroulement des compétitions.

**Chaque club doit fournir 2 juges (3 si possible) toute la durée de la compétition**

La réunion de juge est obligatoire.

⚠ Tenue de juge : Haut blanc - Bas noir ou bleu marine

L'inscription des juges se fait auprès de Johanna avant le 25 mars : [mendes.johanna24@gmail.com](mailto:mendes.johanna24@gmail.com)

- **Gymnastes** : Les gymnastes doivent faire preuve de rigueur dans leur comportement et leur attitude sur le plateau de compétition et dans les vestiaires.

### 🔗 Engagements :

- **Forfaits** :

Avant le 20 mars : le montant de l'engagement sera déduit.

A partir du 21 mars : le montant de l'engagement est dû. Un justificatif est à fournir en cas de forfait. Les engagements seront à régler sur place à la table informatique.

## Plan VIGIPIRATE

Seuls les gymnastes et leurs entraîneurs auront accès aux vestiaires.

Un contrôle des sacs à l'entrée pourra être effectué.



Merci de votre compréhension.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES



Chaque gymnaste doit ranger ses affaires personnelles dans son sac et conserver ce dernier à ses côtés durant le circuit d'échauffement et de compétition.

Pour éviter l'attente et le regroupement des gymnastes dans les différents endroits, il est demandé de respecter ces consignes :

- Arrivée dans le gymnase : 1h30 max avant le passage
- Entrée dans la salle d'échauffement corporel : 1h max avant le passage
- Arrivée sur le praticable de pré-compétition : 1/2h max avant le passage

**A la fin de leur passage, les gymnastes doivent rejoindre les gradins.**



Seuls(es) les gymnastes des 3 premières places se déplaceront sur le podium, les autres salueront de leur place.

*Merci de votre compréhension*

## MUSIQUES

Les musiques des enchaînements seront à fournir **sous format MP3** et à envoyer par mail via le site WETRANSFER **obligatoirement** à l'adresse suivante : [pascalearnaud@aol.com](mailto:pascalearnaud@aol.com) dès réception de l'ordre de passage numéroté et au plus tard le **mercredi 27 mars**.

Afin de faciliter le classement des musiques, je vous prie de respecter l'indexation suivante pour vos fichiers musicaux :

Nous conseillons à tous les entraîneurs de venir le jour de la compétition avec une clé USB "de secours" avec toutes les musiques de leurs gymnastes.

**Individuels : Numéro- Niveau\_ Catégorie d'âge\_NOM\_Prénom\_engin**  
**Duos/Ensembles : Numéro- Niveau\_ Catégorie d'âge\_Club**

Exemples : 25- BRONZE\_B\_DUPONT\_Sarah\_ce  
 48- EnsA\_BM\_Marseille2

Niveau	Catégorie d'âge	Engin
<b>Individuel GR</b>	P	co
BRONZE	B	ce
ARGENT	M	ba
OR	C	ma
	J	ru
<b>Duo GR</b>	S	li (libre)
DuoA	BM	
DuoB	CJS	
	MC	
<b>Ensemble GR</b>	CJ	
EnsA	JS	
EnsB		
EnsINT		
<b>ML</b>		
MLind		
MensC		
MLensL		

**Catégories « Trophée » :**

Numéro - TROPHEE INDIV : POUS ML/ POUS cer ou bal

BENJ ML / BENJ EL

MIN cer / MIN EL

TC cer / TC EL

Numéro - TROPHEE DUO : POUS/ BENJ/MIN + nom du club

TC + nom du club

Numéro - TROPHEE ENS : POUS/BENJ + nom du club

BENJ/MIN +nom du club

TC + nom du club

## SAMEDI Après-midi 14h30

### **Trophée Individuels Poussines ML**

- 1 BOUIDI HIBA
- 3 GERVAIS Adélie
- 5 SIMON Agathe
- 7 BABAKADIO Eliyah
- 9 DIB Hanna

### **Trophée Individuels Poussines cerceau ou ballon**

- 2 HAMDAROU Meriem
- 4 JARTILA Dania
- 6 EYOMBANAN EKOKA christina
- 8 ABDELKADER Safiya
- 10 COULIBALY Liyah

- 11 GUERRA Clara
- 13 PERSENT Giulia
- 15 ARABI Lina
- 17 CRESPIN-INGELAERE Giulia
- 19 LEFEUVRE Camille
- 21 LACOSTE Manon
- 23 MISSE Lindsay
- 25 DUGARD Célie
- 27 BŒUF Gabrielle
- 29 FOURNIER Loriane

### **Trophée Individuels Benjamines Engin libre**

- 12 TARENTO Marie
- 14 KHARCHI BENANI Hana
- 16 LAISE KOLMER Maëva
- 18 ADMI Inès
- 20 DIACKO Aïché
- 22 CHOCHOLLE Lucile
- 24 EL MADANI Rime
- 26 MERABET Ema
- 28 KAMGHAIN Léna
- 30 CURRAJ Adélie

### **Trophée Individuels Benjamines ML**

- 31 DE RAVIGNAN Charlotte
- 33 BOUIDI Yosra
- 35 TAALBI Lilia
- 37 CACHEUX Léanna
- 39 SACKO VIMONT Liliane
- 41 TEBIGUI NERDEUX Léna
- 43 DARGENT Romy

- 32 EGATA PATACHE Mélina
- 34 DJADJA Layana
- 36 SANE Soumaya Inaya
- 38 NIYAZI Meliha
- 40 KLAI Tasnim
- 42 CAMARA Lina
- 44 MADIOUNI Selma

- 45 CABRAL MOREIRA Morgane
- 47 SIMON Louise
- 49 BELKESSAM Nélia

### **Trophée Individuels Minimes Engin libre**

- 46 PARPAITE Louise
- 48 LACOSTAZ Audrey
- 50 SERGENT Christina-Rose

- 51 CLOAREC Julie

### **Trophée Individuels Minimes Cerceau**

- 52 RIOS Sara

### **Trophée Individuels TC Engin libre**

- 53 ROBERT tess
- 55 BORDELAIS Célie
- 57 MANASOVA Floriana

- 54 KILOULI Sarah
- 56 MAZIN Manon
- 58 ZAHNER Luna

### **Trophée Individuels TC Cerceau**

- 59 HUREL Naya
- 61 BERTON LECAR Chloé

- 60 PETITBON Eline
- 62 EL HARIT Maïssa
- 64 RIANDE Fanny
- 66 TEMSSAH Manissa
- 68 BAYI MUKENDI Séléna

Pause

**16h45****Individuels ML Benj/Min**

- 75 PLISSON Manon
- 77 NISSEN Lya
- 79 PEREZ Aliyah
- 81 LECOMTE Eva
- 83 SADIAKHOU Ndey
- 85 POUPARD Clélia
- 87 JAOUANI Inès
- 89 KERDUDO BELLAHCENE Leiya
- 91 STOLIAROVA Arina
- 93 HAND OUALI Leana
- 95 ARRI Elise
- 97 PROSPER Marine

- 99 TAVARES Léa
- 101 MARTO Clara
- 103 MAILLE Clara

**Ensembles courts ML TC**

- 105 Annet/Marne (Théry)

- 107 Argenteuil (Ghanmi)

**Individuels ML TC**

- 76 LE COUARHER Maelann
- 78 MIKORSKI Tess
- 80 PLISSONEAU Mathylde
- 82 DEGROIDE Adeline
- 84 ARRI Juliette
- 86 RICHARD PINTO Léna
- 88 ARRI Chloé
- 90 FARGE Emma
- 92 SALAZAR lea
- 94 THERY Mya
- 96 FARAG Nour
- 98 LE COUARHER Tiphaine

**Ensembles courts Benj/Min ML**

- 100 Argenteuil 1 (Chaftari)
- 102 Annet/Marne (Arri)
- 104 Argenteuil 2 (Cloarec)

- 106 Argenteuil 3 (Cearca)

**Ensemble long ML TC**

- 108 Argenteuil (Damase)

**Pause****18h30****Duos Trophée****Pous**

- 109 Taverny (Coulibaly)
- 111 Dourdan (Célik)
- 113 Vauréal (Balthazar Tessa)

**Benj**

- 115 Vauréal (Balthazar Chloé)
- 117 Argenteuil 1 (Cabral Moreira)

- 119 Argenteuil 2 (Admi)

**Min**

- 121 Taverny (Adifédilor)
- 123 Vauréal (Nestier Hernandez)

- 125 Annet/Marne (Gonin)

**TC**

- 129 Dourdan (Abdoun)

**Ensembles Trophée****Pous**

- 110 Argenteuil 3 (Adjout)
- 112 Vauréal (Kareb)
- 114 Argenteuil 1 (Dib)

- 116 Argenteuil 2 (Betton)
- 118 Argenteuil 4 (Abraham)

- 120 Argenteuil 2 (Tarento)

- 122 Argenteuil 1 (Chocholle)
- 124 Cergy (Bourada)

- 126 Argenteuil (De Ravignan)

- 128 Vauréal (Raho)
- 130 Cergy (Lefebvre)

- 132 Cergy (Fay)

**20h - PALMARES**



## Dimanche 9h30

### Duos B Benjamines

- 135 Vauréal 1 (Lefebvre Pelletier)  
 137 Vitry (Ben Daoud)  
 139 Achères (Benkerri)  
 141 Vauréal 2 (Fofana)  
 143 Nanterre (Abid)  
 145 Cergy (George Thiem)

### Duos B Minimes

- 147 Nanterre 1 (Zag Ayouna)

- 149 Taverny 3 (Chaumont Legendre)  
 151 Achères (Cure)  
 153 Taverny 1 (Alembert)  
 155 Nanterre 2 (Hassani)  
 157 Taverny 2 (André)  
 159 Vauréal 2 (Kebe)  
 161 Cergy (Mutabazi)  
 163 Vauréal 1 (Bensaih)

### Duos B Cadettes/Juniors

- 165 Vauréal (Lenglet)

- 167 Taverny (Freitas)

### Duos B Séniors

- 169 Argenteuil (Khalef)  
 171 Nanterre ( Gace)  
 173 Achères 1 (Chavan)  
 175 Vauréal (Adrian)  
 177 Annet/Marne (Arri)  
 179 Vitry (Praxo)  
 181 Achères 2 (Gadoum)

### Duos A Benjamines/Minimes

- 183 Cergy (Vachot)  
 185 Argenteuil (Skripnichenko)

- 187 Taverny (Benseki)

### Duos A Juniors/Séniors

- 189 Nanterre (Biausque Leguen)

- 191 Taverny (Gaziau)  
 193 Argenteuil (Richard Pinto)  
 195 Dourdan (Briens)  
 197 Taverny (Stacy)

### Ensembles A Benjamines/Minimes

- 199 Cergy (Clet)  
 201 Cergy (Moisan)

### Ensembles B Benjamines

- 136 Aulnay 1 (Cisse)  
 138 Aulnay 2 (Perez)  
 140 Argenteuil 2 (Soltani)  
 142 Taverny (Armant)  
 144 Annet/Marne (Plisson)  
 146 Argenteuil 1 (Rezgane)

- 148 Cergy (Lapenna)

### Ensembles B Minimes

- 150 Nanterre (Damour)  
 152 Argenteuil 1 (Cearca)  
 154 Aulnay (Kéloucha Mokhtar)  
 156 Achères (Merlet Chene)  
 158 Argenteuil 2 (Diene)  
 160 Annet/Marne 1 (Maille)  
 162 Cergy (Duval)  
 164 Annet/Marne 2 (Claverie)

- 166 Vitry (Beaute)

### Ensembles B Juniors/Séniors

- 168 Nanterre 2 ( Kone)

- 170 Vitry (Dacosta)  
 172 Vauréal (Guillain)  
 174 Annet/Marne (Boursier)  
 176 Nanterre 1 (Berthier)  
 178 Taverny ( Benhabdallah)  
 180 Cergy (Hugues)  
 182 Achères (Boye)

- 184 Cergy (Barnet)  
 186 Dourdan (Bocquet)

### Ensembles A Cadettes/Juniors

- 188 Taverny (Alembert)

- 190 Cergy (Troudart)

### Ensembles A Séniors

- 192 Argenteuil 2 (Bawu)  
 194 Taverny (Batard)  
 196 Argenteuil 1 (Ghanmi)  
 198 Aulnay (Baty)

### Ensembles A Internat

- 200 Cergy (Serrano)  
 202 Argenteuil (Abel)

## Dimanche 13h45

### Individuels Bronze benj/min E.L

203	KERRIT Mayar
205	CANO OSORIO Carolina
207	HSSINI Yasmine
209	CHIRON Enola
211	LY Luna
213	AIT TOUARES Lisa
215	TAVARES Léa
217	FUKIAVATA SENOUCI Anayah
219	KASKIV Lilia
221	REDA Fatima Zahra
223	MAILLE Clara
225	LACROIX ALLUINE Ambre
227	HITIABA CHALOPIN Alicia
229	ANNAGHBOU Naelle
231	FEODORITA Laetitia
233	LECOMTE Eva
235	SAKANOUN Najua
237	MENDES Eléna
239	VANDEWEEGHE Zita
241	CARVALHO Lina
243	PIERRON Xana
245	SOLTANI Anaïs
247	BEN DAOUD Myriam
249	KEBE selly
251	CLOAREC Stella
253	MORAIS DA SILVA Milyna
255	BEAUTE Evie
257	DA COSTA PEREIRA Angelina
259	DA COSTA PEREIRA Melinda
261	CHAFTARI Manel
263	MERLET CHENE Héloïse
265	HASSANI Oumayma

267	TOU Neyla
269	MEDIOUNI Narjes
271	VIATOR-FAUDOT Cassandre
273	DIENE Aïssa
275	HUBAULT Morgane
277	DEROCHE Syarah
279	CEARCA Valéria
281	GUIARD Clarisse

283	KERDUDO BELLAHCENE Leiya
285	PHILLIPY Maëlys
287	AMIOT Eva
289	ALEMBERT Noéline
291	HAND OUALI Leana
293	KETTAB Eliana
295	BAYI MUKENDI Séléna
297	MECHAT Sarah
299	PIORKOWSKA Zuzanna
301	KONE Zahera
303	SALMI Sofia
305	ADNANE Inès
307	GREUET FANTONI Charline
309	MATILI Mellina
311	SKRIPNICHENKO Oleksandra

### Individuels Bronze Benj imposé

204	ANDRUSCA Sofia
206	ABID Janna
208	BIRIMA NGANDU Kéliane
210	LEFEBVRE PELLETIER agathe
212	TEP Rose
214	ZARZOURI Sara
216	PLISSON Manon
218	GOUIN Nina
220	CLAVERIE Lilou
222	SOULA Nell
224	ABDELKADER Lilya
226	NOUBLI Sirine
228	SOLTANI Leena
230	MANFREDI Giulia
232	FEBRISSY Asma
234	RIGHETTI Emma
236	MOUSSAOUI Yasmine
238	MELOT Ella
240	DAROUICHE Nour
242	DAMOUR Clara
244	BOUKERSI Manelle
246	BOUBAHRI Maïssa
248	REZGANE Syrine
250	BOUSSAID Jennah
252	HUSSON Louise
254	GARENAUX sarah
256	GARGOURI BODEREAU Anya
258	MICHEL Margaux
260	BIDDICHE Assia
262	MAKHLOUF GENILLARD Eva
264	HAMDAROUICI Chiara
266	LEFEBVRE Emilie

### Individuelles Bronze Min Imposé

268	KANOUTE neyla
270	GARGOURI BODEREAU Lina
272	CHARLES NICOLAS Laurianne
274	SARAIVA Emma Forfait
276	MOKHTAR KELOUCHA Alaé
278	SICOT solyne
280	IMAM Meryam
282	BENSAIH maïssane

### Individuelles Bronze Cad Imposé

284	THERY Mya
286	GALI-KLEIN Océana
288	BEN MOUSSA Maïssa
290	LE COUARHER Tiphaine
292	MOUTIER Lisa
294	THOMMERET Sabrina
296	CHEKIMA Meïssa
298	VISCARD Elizéa
300	SHAMS EN DIN Sarah
302	LENGLET oceane
304	DEMONT Maya
306	BOURSIER Angeline
308	MANGOUA Moya

**Bronze Imposé Juniors/Séniors**

315 PERROCHON OLLERY Flore  
 317 CHEIDI Ambre  
 319 DOS SANTOS Noemie  
 321 GARNIER marion  
 323 CARASKAKIS Chiara  
 325 GACE Lindsay  
 327 WOJDYLA Adeline  
 329 KERYAKES Valéria  
 331 BERTHIER Eloise  
 333 PRIGENT Audeline  
 335 GHENIM Fayrouz  
 337 BIAUSQUE LE GUEN Jade  
 339 ZEROUKI Léa  
 341 FENEROL celia  
 343 CRETIN Diane  
 345 VIARD Lilou  
 347 BOUVRY Mylène  
 349 GUILLAIN malaury  
 351 ASENSIO VALVERDE Melissa

**ARGENT Individuels Benjamines**

353 NISSEN Lya  
 355 JAOUANI Inès  
 357 PROPSER Marine

**ARGENT Individuels Minimes**

359 ARRI Elise  
 361 BEAUTE Eden  
 363 HSSINI Safya  
 365 AABBAOUI Safa  
 367 BENSEKI Kimberly

**Bronze libre TC**

316 MEUNIER Célia  
 318 ARRI Chloé  
 320 ITOBA Irène  
 322 LE PUT Haylice  
 324 MOUTARAJJI Rim  
 326 BENABDALLAH Mahéra  
 328 GUESSOUM Farah  
 330 JUEZ Mélissa  
 332 GOMES Loothane  
 334 ADRIAN annelise  
 336 LE COUARHER Maelann  
 338 MIKORSKI Tess  
 340 MELLOULI Nayla  
 342 GAILDREAU LE POTIER  
 344 BOURDELOUP Albane  
 346 BATY Lana  
 348 JEAN MARDY Tanya  
 350 TOP Zélie  
 352 LELIEVRE mathilde

354 BOULEUX Laurina  
 356 PRAXO Ashley  
 358 GREUET-FANTONI Chloé

**19h45 - PALMARES**

## Lundi 1er avril 9h30

### Argent Individuels Juniors

369 BARLET SOYER Pauline  
371 POUTEAU Maia  
373 HOLTZMANN Emma

### Ensembles B Cadettes

370 Taverny (Deschamps)  
372 Argenteuil (Boulimane)  
374 Vauréal (Sicot)

375 VALGRANDE RAMOS VERISSIMO Angelina  
377 HABBAS Kenza  
379 ALEMBERT Léana  
381 BRIENS Maëlys  
383 BATARD Elise  
385 DUPONT Claire  
387 DOHIN SARGUES Camylle  
389 ROUS Emilie

### Argent Individuels Séniors

376 PLISSONNEAU Mathylde  
378 YAMANOGLU Yesline  
380 GRIADUNOVA Daria  
382 SUBERCAZE Manon  
384 BAWU Chanelle  
386 HEDDAK Sarah  
388 AURIGNAC Lucie  
390 CARON Noémie

### Or individuels Séniors corde/ballon

391 Maëlen AUFFRET  
393 CUVELIER Amélie  
395 MANGIN MEYER Mélanie  
397 DEGROIDE Adeline

392 BEAUDOUIN Marie  
394 LAMIOT Léa  
396 ITOBA Jeanice  
398 VALARCHER dona

399 PICAUT Elodie  
401 TRIFFAUX Lilia

### Or individuels Benjamines/Minimes libre

400 MAHFOUD Lina  
402 MARTO Clara

403 Marie LACHAMBRE  
405 RICHARD PINTO Léna  
407 ZONGO Sarah  
409 DAMASE Auréane

### Or individuels Cadettes libre

404 ESTRADES Clara  
406 LUCIEN Taïna  
408 GHANMI Imène  
410 GIRARD Andie

411 VERSTRAET Stacy  
413 BELHOMME Emeline  
415 DEMAGNY Laetitia  
417 GIRARD Lilou  
419 FARGE Emma

### Or individuels Juniors libre

412 DA CUNHA Juliana  
414 CONAN Aurélie  
416 ZEROUKI Emma  
418 BENCHAREF Lahna  
420 FARAG Nour

### Or individuels Benjamines/Minimes ballon

421 MAHFOUD Lina

422 RICHARD PINTO Andréa

423 MARTO Clara

### Or individuels Séniors libre

424 Maëlen AUFFRET

### Or individuels Cadettes ballon

425 ESTRADES Clara  
427 LUCIEN Taïna  
429 GHANMI Imène  
431 GIRARD Andie

426 CUVELIER Amélie  
428 MANGIN MEYER Mélanie  
430 DEGROIDE Adeline  
432 PICAUT Elodie

**Or individuels Juniors massues**

433	DA CUNHA Juliana	434	TRIFFAUX Lilia
435	CONAN Aurélie	436	Marie LACHAMBRE
437	ZEROUKI Emma	438	RICHARD PINTO Léna
439	BENCHAREF Lahna	440	ZONGO Sarah
441	FARAG Nour	442	DAMASE Auréane
443	RICHARD PINTO Andréa	444	VERSTRAET Stacy

**ARGENT Individuels Cadettes cerceau**

445	SAIDI Maïssam	446	BELHOMME Emeline
447	GARGOURI BODEREAU Maya	448	GIRARD Lilou
449	PERIS DORADO Luna	450	FARGE Emma
451	BOUSLIMANE Issrae		
453	CONAN Margaux		
455	BOULAHNA Narjiss		

**Palmarès 12h45**